

СПА-ЦЕНТР

Забыть об утомительных переездах и повседневной суете Вы можете, посетив наш спа-центр:

- хаммам и финская сауна
- бассейн с гидромассажем
- массажный кабинет
- спа-процедуры
- индивидуальные банные принадлежности





Общий классический массаж «Жизненный тонус»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2600 Р

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3100 Р

Массаж направлен на расслабление, снятие напряжения и боли, улучшение функционирования систем организма. Благоприятен при высоких умственных и физических нагрузках.



Релакс-массаж «Парадиз»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2600 Р

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3100 Р

Основная цель массажа – расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие на нервную систему. Поэтому именно этот массаж можно считать идеальным средством в борьбе со стрессом.



Медовый массаж «Магия меда»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2600 Р

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3100 Р

С его помощью можно сделать кожу гладкой и бархатистой, очистить поры, вывести через кожный покров продукты метаболизма и лишние жиры.



Массаж шейно-воротниковой зоны и ног «Удар по стрессу»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 40 мин.
 Цена: 2000 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 40 мин.
 сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2200 ₽

Воздействуя на зоны концентрации усталости, ноги и шейно-воротниковую зону, сеанс такого массажа объединяет в себе оздоровительный эффект обеих процедур, а также восстанавливает силы.



Массаж спины «Груз с плеч»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 30 мин.
 Цена: 1600 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 30 мин.
 сб-вс 10:00-22:00 Цена: 1900 ₽

Массаж спины поможет как тонизировать мышцы тела, поднять настроение, так и снять напряжение и успокоить. А также при данном виде массажа снимается гипертонус мышц и болевые синдромы.



Микс-массаж «Перезагрузка»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 90 мин.
 Цена: 4100 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 90 мин.
 сб-вс 10:00-22:00 Цена: 4600 ₽

Микс-массаж – это гармоничное и последовательное сочетание техник расслабляющего, лимфодренажного, классического массажа, массажа горячими камнями, массажа лица ручного и травяными мешочками, массажа головы. Это уникальное сочетание пользы и удовольствия в одном сеансе.



Спа-уход за лицом «Преображение»*

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2300 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2600 ₽

Благодаря проработке не только верхних слоев кожи, но и мышц, активизируются обменные процессы, уменьшается отечность, происходит лифтинг. Этапы ухода:

- очищение кожи;
- массаж лица скребком гуаша;
- нанесение альгинатной маски;
- увлажнение кожи лица.



Спа-уход за лицом «Нефрит»*

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2300 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2600 ₽

Проведение спа-процедуры для ухода за кожей лица принесет немало пользы для Вашего внешнего вида и подарит Вам массу приятных впечатлений. А массаж с помощью нефритового ролика помимо косметического, тонизирующего и общеоздоровительного эффекта, поспособствует восстановлению энергии, гармонизации эмоционального фона. Этапы ухода:

- очищение кожи;
- массаж лица нефритовым роликом;
- нанесение маски;
- увлажнение кожи лица.



Массаж лица «Огюст Роден» (классический)*

пн-пт 10:00-18:00 Время: 30 мин.
Цена: 1600 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 30 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 1900 ₽

Благодаря массажу лица повышается эластичность и тонус кожи, приобретается здоровый цвет лица и кожа становится бархатистой, убирается отечность, улучшается кровообращение, насыщается кислородом кожа.

*Для максимального эффекта рекомендуется пройти курс от 5 процедур



Спа-уход за лицом «Очищение»*

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2300 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2600 ₽

Очищение — один из самых важных этапов ухода за кожей лица. В условиях современного ритма жизни, когда кожа постоянно подвергается воздействию загрязнений, стресса и других негативных факторов, ей требуется особый уход. После процедуры кожа лица приходит в тонус, уменьшается отёчность и появляется здоровый сияющий вид. Этапы ухода:

- очищение кожи лица крем-скрабом;
- нанесение глиняной маски;
- нанесение питательной тканевой маски
+ массаж криосферами;
- уход за кожей губ (скрабирование, патчи для губ и маска);
- увлажнение кожи лица;
- легкий массаж головы.



Пластический массаж лица*

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2300 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2600 ₽

Пластический массаж лица – эффективный способ подтяжки кожи нехирургическим путём. Во время сеанса специалист буквально «вылепливает» новое лицо, моделируя его контуры, устраняя эстетические недостатки.

С помощью пластического массажа можно предупредить образование глубоких мимических морщин, избавиться от второго подбородка, сделать овал лица чётким и выразительным. Этапы ухода:

- очищение кожи лица;
- нанесение талька или массажного крема;
- пластический массаж зоны лица и декольте;
- маска для лица.

*Для максимального эффекта рекомендуется пройти курс от 5 процедур



Шоколадное обертывание «Нежность и бархатистость»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 90 мин.
Цена: 3200 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 90 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3700 ₽

Комплексная процедура для тела, способствующая глубокому очищению, питанию и омоложению кожи. Ее расслабляющий эффект в сочетании с ароматом шоколада дарит непередаваемое блаженство. Этапы ухода:

- прогрев в хаммаме; – шоколадная маска на тело;
- органический пилинг; – увлажнение кожи тела.



Глиняно-водорослевое обертывание «Упругость»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 90 мин.
Цена: 3200 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 90 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3700 ₽

Глина и ламинария способствуют уменьшению объемов тела, выводу токсинов и излишков жидкости из организма, повышению упругости тела. Этапы ухода:

- прогрев в хаммаме; – маска на тело на основе глины и ламинарии;
- органический пилинг; – увлажнение кожи тела.



Медовое обертывание «Обновление и питание»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 90 мин.
Цена: 3200 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 90 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 3700 ₽

Процедура выводит лишнюю жидкость, питает кожные покровы, стимулирует обменные процессы, усиливает иммунитет. Этапы ухода:

- прогрев в хаммаме; – медовая маска на тело;
- органический пилинг; – увлажнение кожи тела.



«Тропический рай»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 2 ч.
Цена: 4700 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 2 ч.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 5200 ₽

Программа позволит Вам насладиться чувственным прикосновением тропических фруктов и живительной атмосферой солнечных дней. Натуральный экстракт тропических фруктов позволит подчеркнуть красоту Вашей кожи, придаст непревзойденную мягкость и великолепный тонкий аромат. Этапы ухода:

- прогрев в хаммаме;
- скраб на выбор: экстракт манго / кокос / зелёный чай и мята;
- маска-обёртывание для тела на выбор: розовая папайя и витамин Е / каолиново-медовая / алоэ с коллагеном/ тропический салат-манго;
- увлажнение массажным кремом на выбор: манго / кокос / зелёный чай;
- массаж стоп;
- маска на лицо;
- комплементарный чай.



Пилинг тела «Омоложение»

пн-пт 10:00-18:00 Время: 60 мин.
Цена: 2300 ₽

пн-пт 18:00-22:00 Время: 60 мин.
сб-вс 10:00-22:00 Цена: 2800 ₽

Кожа прекрасно очищается от ороговевших клеток и становится гладкой, улучшается кожное дыхание, стимулируется рост новых клеток кожи, повышается тонус кожи
Этапы ухода:

- прогрев в хаммаме;
- пилинг на горячем камне в хаммаме;
- увлажнение массажным кремом;
- комплементарный чай.



«Аквамарин»

пн-пт 10:00-18:00	Время: 2 ч. Цена: 4700 ₽
пн-пт 18:00-22:00 сб-вс 10:00-22:00	Время: 2 ч. Цена: 5200 ₽

Комплексная программа для тела поможет расслабиться и вернет Вам бодрость. Скраб интенсивно очищает кожу, массаж дарит покой и гармонию. Кедровая бочка глубоко и бережно прогревает тело, выводя токсины и очищая организм. Этапы ухода:

- распаривание в фитобочке с травами или эфирными маслами;
- пилинг тела на выбор в хаммаме;
- релакс-массаж по телу ароматическим маслом;
- комплементарный чай с цукатами.



«Гармония тела»

пн-пт 10:00-18:00	Время: 2 ч. Цена: 4700 ₽
пн-пт 18:00-22:00 сб-вс 10:00-22:00	Время: 2 ч. Цена: 5200 ₽

Спа-программа для лица и тела, которая подарит ощущение умиротворения и блаженства. Сауна и хаммам расслабляют тело. Массажное миндальное масло (или виноградных косточек) смягчает, увлажняет и разглаживает кожу. Этапы ухода:

- посещение спа-зоны (финская сауна, хаммам, бассейн);
- общий массаж тела миндальным маслом (или виноградных косточек на выбор);
- массаж лица;
- комплементарный чай.

СПА-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА

Комплексное спа-предложение, которое не оставит без внимания ни один миллиметр Вашего тела. Полноценный, нежный и деликатный уход, который способен преобразить человека как внешне, так и внутренне: создать настроение, подарить необыкновенное наслаждение и подчеркнуть Вашу природную красоту.

Программа включает:

- **прогрев в хаммаме**
- **пилинг для тела на основе абрикосовой косточки и порошка стеблей бамбука**
- **фито-водорослевое обертывание с экстрактом зеленого чая**
- **релакс-массаж на масле виноградных косточек**
- **массаж головы**
- **массаж лица + ухаживающая маска**
- **комплементарный чай**

пн-вс 10:00-22:00

Время: 3,5 ч.

Цена: 8800 ₽



Экспресс-программа «Тотальный детокс»

Если у Вас остались считанные дни перед важным мероприятием или неожиданной поездкой, а Вас смущает, как сидит любимое платье или купальник, то взбодрите свой организм этой программой! Это мощный коктейль лимфодренажных процедур, которые снимут лишнюю отёчность, подтянут кожу тела и сделают её сияющей и ухоженной!

Программа включает:

- парение в фитобочке с эфирным маслом лимона
- пилинг тела скрабом с экстрактом водорослей
- супер-эффективное бандажное обёртывание
- лимфодренажный массаж тела
- массаж ног и стоп бамбуковыми палочками
- массаж лица
- альгинатная маска
- зелёный чай с липой для большей стимуляции лимфы

пн-вс 10:00-22:00

Время: 3,5 ч.

Цена: 8800 ₽




«Турецкий СПА»
для двоих

пн-чт 10:00-17:00 Время: 3 ч.
 Цена: 14900 ₽

пт-вс 16:00-22:00 Время: 3 ч.
 Цена: 18900 ₽

Хотите оказаться на любимом курорте? Программа отдыха «Турецкий СПА» прекрасно подойдет для тех, кто любит самый популярный турецкий ритуал. Этапы ухода:

- аренда спа-зоны (финская сауна, хаммам, бассейн);
- пилинг рукавичкой кесе;
- пенный массаж;
- релакс-массаж ароматическим маслом;
- маска на лицо на выбор;
- комплементарный чай с турецкими угощениями.


«Инь и Ян»
для двоих

пн-чт 10:00-17:00 Время: 3 ч.
 Цена: 14900 ₽

пт-вс 16:00-22:00 Время: 3 ч.
 Цена: 18900 ₽

В данную программу входит аренда спа-зоны (финская сауна, хаммам, бассейн), а также следующие процедуры.

Для него:

- посещение спа-зоны;
- солевой пилинг на горячем камне в хаммаме;
- общий массаж тела;
- массаж головы;
- маска на лицо;
- комплементарный чай.

Для нее:

- посещение спа-зоны;
- кофейный пилинг на горячем камне в хаммаме;
- шоколадное обёртывание;
- масляный массаж тела;
- маска на лицо;
- комплементарный чай.



«Романтик СПА»

для двоих

пн-чт 10:00-17:00 Время: 3 ч.
Цена: 12900 Р

пт-вс 16:00-22:00 Время: 3 ч.
Цена: 16900 Р

Отличный подарок на день рождения, юбилей, свадьбу или просто порадовать своих любимых. Настройте свою жизнь на романтический лад! Программа включает:

- аренда спа-зоны (финская сауна, хаммам, бассейн);
- два релакс-массажа с ароматическим маслом;
- шампанское и сырная палитра;
- релаксирующая музыка и ароматерапия.



**СПА-Девичник
«День красоты»**

от 4 до 8 чел.

пн-чт 10:00-17:00 Время: 3 ч.
Цена: 3400 Р/чел.

пт-вс 16:00-22:00

Не знаете как собрать мам, бабушек, тетя, подруг или коллег всех вместе? Спа-центр предоставляет отличную возможность повеселиться, отдохнуть и одновременно поухаживать за собой. Программа включает:

- 3 часа аренды спа-зоны (финская сауна, хаммам, бассейн);
- органические пилинги;
- нанесение ухаживающей маски на лицо;
- ягодный морс и фруктовая тарелка.

СПА-УИКЕНД ДЛЯ ДВОИХ

Это чудесная возможность отдохнуть вдвоем в атмосфере релакса, не уезжая за пределы города и страны. Отвлечься от суеты и забот, не утомляя себя перелетами и переездами. Экспресс-отдых здесь и сейчас!

Программа включает:

- проживание на двоих в номере категории «Панорамный» (заезд в 14:00, выезд в 12:00)
- поздний выезд в 16:00 в подарок (при наличии возможности)
- завтрак «шведский стол»
- романтическое украшение номера
- аренда спа-центра на 4 часа (финская сауна, хаммам, бассейн)
- максимальный пакет наиболее эффективных спа-процедур
//пилинг //пенный массаж
//микс-массаж «Перезагрузка» //маска на лицо
- травяной чай

Спа-процедуры:

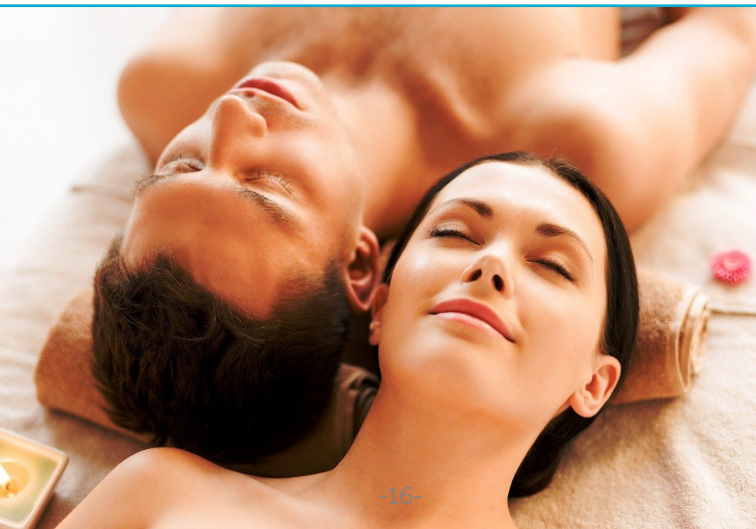
пн-чт 10:00-17:00

пт-вс 16:00-22:00

Время: 1,5 суток / 2 чел.

Цена: ~~43 000~~ **32 400** **₽**

*Дополнительные скидки и акции на данную программу не распространяются.



ФИТОБОЧКА

Фитобочка – это мини-сауна, в которой на тело воздействует горячий пар, насыщенный целебными травяными сборами. Идеально подходит для тех, кому тяжело находиться в сауне и хаммаме: в бочке ниже температура, и дышать легче, потому как голова остаётся снаружи.

Процедура парения в фитобочке помогает улучшить кровообращение, укрепить иммунитет, вывести токсины из организма и снять стресс.

Рекомендуем добавить сеанс парения в фитобочке к выбранному массажу, чтобы получить максимальный эффект от спа-процедур.

Время: 20 мин.

Цена: 900 ₽



Правила посещения

1. Услуги предоставляются по перечню и стоимости, актуальным на момент посещения спа-центра. В праздничные и предпраздничные дни стоимость услуг рассчитывается по цене выходного дня. С актуальной стоимостью услуг можно ознакомиться у администратора.

2. При опоздании более чем на 15 мин. администрация имеет право отказать Вам в предоставлении услуги. Просим планировать свое время и заранее предупреждать нас о возможных изменениях.

3. Если Вам необходимо перенести или отменить Вашу процедуру, пожалуйста, сообщите на ресепшн как минимум за 2 часа. В случае отмены менее чем за 2 часа взимается оплата в размере 100% стоимости услуги.

4. Администрация имеет право не допускать лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к пользованию услугами спа-центра.

5. За нанесение ущерба имуществу гостиничного комплекса предусмотрен штраф согласно ценам, установленным администрацией комплекса.

6. Чтобы спа-центр принес только положительные результаты, просим сообщать массажисту о наличии хронических заболеваний и противопоказаний к проведению процедур, если они есть. С информацией о противопоказаниях к процедурам можно ознакомиться у администратора или на официальном сайте.

Правила посещения

7. При аллергии или индивидуальной непереносимости определенных веществ, особенно эфирных масел, сообщите об этом массажисту – он подберет косметику с учетом противопоказаний.

8. Если выбранные Вами процедуры предполагают пользование хаммамом, сауной и бассейном, возьмите с собой купальный костюм.

9. Индивидуальные банные принадлежности (халат, полотенце, тапочки) выдаются каждому гостю спа-центра бесплатно на время посещения.

10. Не забудьте снять цепочки, кольца и другие украшения, поставить телефон на бесшумный режим. Помните, что они могут помешать полноценному выполнению массажных техник.

11. В часы общественного пользования запрещается приносить с собой и употреблять алкогольные напитки.

12. Посещать спа-центр без сопровождения взрослых допускается с 14 лет. Дети до 14 лет могут посещать спа-центр только в сопровождении взрослых.

13. Перед сеансом спа-процедур рекомендуется принять душ для предупреждения осложнений со стороны кожи. После сеанса душ принимать по желанию.

Время работы спа-центра

общественного пользования	аренда в частное пользование
пн-чт 18:00-23:00	пн-чт 00:00-17:00
пт-вс 09:00-15:00	пт-вс 20:00-08:00

Общественные часы

900 Р/чел. – дети до 8 лет

1800 Р/чел. – дети с 8 лет и взрослые

Без ограничения по времени

Для постояльцев отеля **БЕСПЛАТНО!**

Частное пользование

3100 Р/час Бронь от 2 часов

Режим работы специалистов по спа-процедурам
ежедневно 10:00-22:00

Скидка 10% на курс из 5 и более процедур.

Запись на массаж / спа-процедуры

Для записи на массаж и/или спа-процедуры, пожалуйста, свяжитесь с ресепшн по телефону **100**.

Если Вы не проживаете в нашем отеле, Вы можете записаться по телефону: **+7 (4712) 200-777**.

Оплата производится на ресепшн до начала процедуры.

Условия отмены

Если Вам необходимо перенести или отменить Вашу процедуру, пожалуйста, сообщите на ресепшн как минимум за 2 часа.

В случае отмены менее чем за 2 часа взимается штраф в размере 100% стоимости услуги.

Отвлечитесь от ежедневной суеты и подарите себе приятные эмоции, наполните душу и тело новыми ощущениями и впечатлениями.

Желаем Вам приятного отдыха!

Гостиничный комплекс «Аквамарин»,
г. Курск, ул. Интернациональная, 64
тел.: +7 (4712) 200-777 www.amhotel.ru